

Voorschrift kinesithérapie na totale heupprothese

Naam patiënt:

Datum ingreep:/...../..... , Heup rechts / links

Nomenclatuur: 289085N588 of 279020N750 of 293440N850

Aantal beurten: 60

Speciaal aandachtspunt:.....

Kinesithérapie wel/ niet aan huis.

Graag revalidatie binnen de pijngrenzen en volgens volgend schema:

Aandacht voor gluteus medius en risico luxatie

Steeds slapen met een kussen tussen de knieën

Week 0 tot 6:

6 weken gangrevalidatie met FWB (1 kruk ter protectie glut. Medius reïnsertie)

Geen adductie, extreme exo/endorotatie, alsook diepe flexie ivm. luxatie

Actieve flexie/extensie oefeningen

Anti-inflammatoire Kiné

Proprioceptieve oefeningen

Steeds beginnen met neuromusculaire controle in gesloten keten: isometrisch.

Core stability en differentiëren in heupbewegingen

Vanaf week 6:

Actieve abductie en exorotatie oefeningen in zijlig.

Datum:.....

Stempel en handtekening:.....

Voor inlichtingen of bij problemen: 03/480 35 82