



h.-hartziekenhuis vzw



Fast track THP What's new?



Dr Jan Myncke
Orthopedie Lier



12/2016: Werkgroep

- Orthopedie
- Anesthesie
- Verpleegkundigen
 - Raadpleging
 - OK
 - verblijfsafdeling
- Revalidatie – kine – ergo
- Microbiologie - ziekenhuishygiëne
- Sociale dienst
- Zorgcoördinator
- ...

care4today®



3/17: Spaarne: Fast-track





Liers verhaal

- Zorgproces in kaart
- Wat kan verbeteren?
- 9/2017:





5 principes

- Informeren van de patiënt en zorgverlener
- Preoperatieve voorbereiding
- Minder ziek maken
- Sneller mobiliseren
- Op voorhand opvang thuis / revalidatie regelen



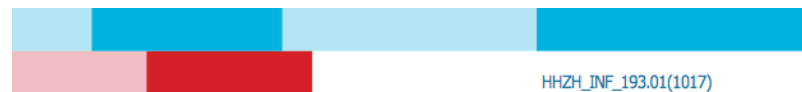
1. Informeren patiënt

- Betere info - minder angst – minder pijn
- Verwachtingen van patient
 - Opzitten D0
 - Snelle mobilisatie
 - Ontslag na 2 – 3 nachten (of meer indien nodig)



1. Informeren patiënt

- Informatiebrochure



HHZH_INF_193.01(1017)

Patiënteninformatie



h.-hartziekenhuis vzw

care4motion



1. Informeren patiënt

- Website
 - Informatieve video's



Care4motion is het zorgtraject voor prothesechirurgie van de dienst Orthopedie Lier. U kan hier alle informatie vinden over hoe de behandeling verloopt van heup-, knie- of schouderprothesen. Care4motion is een zorgtraject onder kwaliteitslabel van care4today.

care4today



HEUPPROTHESE

Hier wordt stap voor stap het hele proces uitgelegd hoe binnen de dienst Orthopedie Lier de behandeling verloopt van het plaatsen van een heupprothese.

[Bekijk de filmpjes >](#)

[Ontdek onze infobrochures >](#)



KNIEPROTHESE

Hier wordt stap voor stap het hele proces uitgelegd hoe binnen de dienst Orthopedie Lier de behandeling verloopt van het plaatsen van een knieprothese.

[Bekijk de filmpjes >](#)

[Ontdek onze infobrochures >](#)



SCHOUDEPROTHESE

[Ontdek onze infobrochures >](#)

CONTACT

Met problemen of vragen kan u steeds terecht op de volgende nummers:

Ortho-coördinator	03 491.27.09
Secretariaat Ortho-clinic	03 480.35.82
Polikliniek Orthopedie H.-Hart ziekenhuis Lier	03491.27.20
Secretariaat Revalier	03 491.27.86
Verpleegafdeling Heelkunde D3	03 491.23.35
Verpleegafdeling Weekziekenhuis	03 491.26.35
Verpleegafdeling Revalidatie A1	03 491.31.31
Verpleegafdeling Revalidatie A2	03 491.32.31
Dienst Kinesitherapie	03 491.37.90
Dienst Ergotherapie	03 491.37.84
Sociale dienst	03 491.37.71
Preoperatieve raadpleging anesthesie	03 491.28.26



Care4Today® is een geregistreerd merk van Johnson & Johnson



1. Informeren: toekomst?

- Patienten portaal
 - Gepersonaliseerd verloop zorgtraject
 - Push berichten
 - In overeenkomst GDPR

care4today®



2. Preop voorbereiding

- Preoperatieve vragenlijst
 - www.preop.be
- Vooronderzoeken bij huisarts
- Ortho-coördinator
- Preop anesthesie



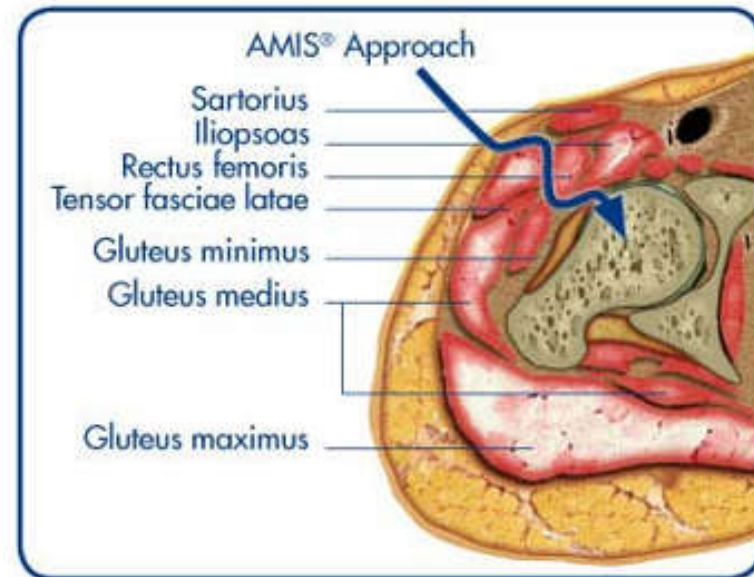
3. Minder ziek maken

- Nuchterbeleid
 - 6 u voedsel / 2u drank
 - Opname 2-3 u voor operatie
 - Snel eten na ingreep
- Aangepast anesthesie
 - Zo weinig mogelijk morfine
- Beter pijnbeleid
 - Locale Infiltratie Analgesie
- Snel infuus te verwijderen
 - Na laatste dosis AB



3. Minder ziek maken

- Operatietechniek: spiersparend
 - Heup: DAA
 - Soms bikini incisie
- Vermijden bloedverlies
 - Geen redon
 - Tranexamine zuur (Exacyl)
 - TKP: geen tourniquet





4. Snel mobiliseren

- Niet zieke patient !
- Snelle mobilisatie (D0-1)
 - Ook in weekend/
feestdag !
- D1: gemakkelijke kledij
 - Gesloten schoenen
 - Geen pyama



4. Snel mobiliseren

- Duidelijke doelstellingen per dag
 - Persoonlijke evaluatiekaart
- Duidelijke ontslagcriteria



5. Opvang thuis

- Sociale dienst –ergotherapie
 - voldoende opvang ADL
- Kine: duidelijke richtlijnen
 - Dagelijkse oefeningen
 - Oefeningen op website
 - Oefenschema
- ThuisKine:
 - voorschrift 60 beurten



Controle na 6w

- Nakijken of doelen gehaald worden
 - Herwinnen mobiliteit
 - Krukken
 - Lengteverschil?
 - Rx bekken F staande
- Communicatie met huisartsen - kinesisten
 - Contactgegevens



Controle na 3m

- Evaluatie THP
- Hervatten activiteiten
 - Werkhervatting?
- Eindresultaat 6-12m postop
- Adviseren gebruik heupgewricht
 - Fietsen!
- Controle na 3j + rx



Week van de prothese





Resultaten na 1j C4M

- **Electieve THP:**
 - 2016: 280
 - 2017: 289
 - 2018*: 171
- **THP na fractuur**
 - 2016: 24
 - 2017: 25
 - 2018*: 18
- **Bipolaire THP na fractuur**
 - 2016: 41
 - 2017: 58
 - 2018*: 28

* : tot 31/8/2018



Hospitalisatieduur

Electieve patiënten met THP (289085)

Opgenomen en ontslagen op D3

**Gemiddelde ligduur op D3 per leeftijdscategorie
(1 dag = 24 uur)**

	Kolomlabels		
Rijlabels	2016 (280)	2017 (289)	2018 (171)
Cat: 15-64			
Aantal opnames	84	97	46
Gemiddelde ligduur op D3	5,3	4,2	3,5
Cat: 65-74			
Aantal opnames	97	86	52
Gemiddelde ligduur op D3	5,8	4,5	3,6
Cat: 75+			
Aantal opnames	64	81	50
Gemiddelde ligduur op D3	6,7	5,3	4,3
Totaal Aantal opnames	245 (87%)	264 (91%)	148 (86%)
Totaal Gemiddelde ligduur op D3	5,8	4,6	3,8



Hospitalisatieduur

Electieve patiënten met THP (289085)

Opgenomen op D3, getransfereerd naar A1 en ontslagen op A1

Gemiddelde ligduur op D3 per leeftijdscategorie

	Kolomlabels		
Rijlabels	2016 (280)	2017 (289)	2018 (171)
2103 Heelkunde 3			
Cat: 15-64			
Aantal opnames	1	1	/
Gemiddelde ligduur op D3	6,1	4,2	/
Cat: 65-74			
Aantal opnames	6	4	5
Gemiddelde ligduur op D3	7,8	10,1	5,3
Cat: 75+			
Aantal opnames	18	10	12
Gemiddelde ligduur op D3	9,2	4,9	5,0
Totaal Aantal opnames	25	15	17
Totaal Gemiddelde ligduur op D3	8,8	6,2	5,1



Hospitalisatieduur

Electieve patiënten met THP (289085)

Opgenomen op D3, getransfereerd naar A1 en ontslagen op A1

Gemiddelde ligduur op A1 per leeftijdscategorie

	Kolomlabels		
Rijlabels	2016	2017	2018
3120 Sp-locomotorisch			
Cat: 15-64			
Aantal opnames	1	1	/
Gemiddelde ligduur op A1	18,2	17,1	/
Cat: 65-74			
Aantal opnames	6	4	5
Gemiddelde ligduur op A1	22,4	15,6	16,5
Cat: 75+			
Aantal opnames	18	11	13
Gemiddelde ligduur op A1	17,7	17,3	17,3
Totaal Aantal opnames	25	16	18
Totaal Gemiddelde ligduur op A1	18,8	16,8	17,1



Hospitaalduur

- Opname D0 ipv D-1

Nomenclatuur Code Actueel	289085
TypePatient	electieve pt

Som van Opnames	Kolomlabels		
Rijlabels	2016	2017	2018
D_0	33	191	140
D_1	244	94	31
D_n	3	4	
Eindtotaal	280	289	171
D_1	87%	33%	18%

- D -0 : Patiënt is op dag van ingreep opgenomen
- D -1 : Patiënt is op dag voor de ingreep opgenomen
- D -n : Patiënt is meerdere dagen voor de ingreep opgenomen



Hospitalisatieduur

- Pushing the limits ?
 - Jonge patiënten?
 - Dagziekenhuis
 - 30% heropnames
 - "Zorghotel"
- Heropnames niet toegenomen



ORTHOGERIATRIE

- > 75j en/of geriatrisch profiel
- Meestal na heupfractuur





Andere parameters

- Bloedverlies – transfusies
- Antistolling – DVT - longembolen
- Wondzorg



Conclusie

- **Fast-track THP**
 - **Optimale voorbereiding**
 - Goed functionerend **ziekenhuis team**
 - Chirurgie: stukje van de puzzel
 - Routine
 - Goede **opvang** thuis / revalidatie
 - **Teamwork:** orthopedist – anesthesist – revalidatie
 - verpleegkundigen – sociale dienst – huisarts -
 - kinesist –



Conclusie

- Fast-track **voor alle leeftijden**
 - Verwachting en noden van de patient
 - Patient beslist mee ivm ontslag
 - “Wanneer wil je naar huis?”
 - Snel ontslag: geen doel maar een gevolg
- Doel: pijnvrije, beweeglijke heup